

Clé de correction : Mélange et tri des aliments

Utilise le corrigé pour trier les aliments selon les regroupements du Guide alimentaire canadien. Pense aux aliments sur les cartes de tri que tu as créées et à la façon dont ils s'intègrent dans ces catégories.

Légumes et fruits		Aliments à grains entiers	Aliments protéinés
ananas	framboises	blé bulgur	amandes
asperge	kiwi	céréales à grains entiers	arachides
aubergine	laitue	craquelins à grains entiers	beurre de noix
avocat	litchi	gruau	côtelettes de porc
banane	maïs	orge	dinde
betteraves	mangue	pain au blé entier	fèves de soya
bleuets	melon d'eau	pain pita à grains entiers	fromage cottage
bok choy	melon miel	penne à grains entiers	gibier
brocoli	mûres	quinoa	graines de tournesol
cantaloup	oignon	riz brun	haricots rouges
carottes	okra	riz sauvage	lait
céleri	orange	spaghettis à grains entiers	lentilles
cerises	papaye	tortilla à grains entiers	noix de cajou
champignons	patate douce		noix de Grenoble
chou	pêches		œuf
chou frisé	poire		pois cassés
chou-fleur	pois		pois chiches
citron	pois mange-tout		poulet
citrouille	poivron		thon pâle
concombre	pomme		tofu
courge	pomme de terre		truite
courgette	radis		yogourt nature
épinards	raisins		
figue	tomate		
fraise			