

Bien manger. Bien vivre.

Savourez un mélange de légumes et de fruits, d'aliments à grains entiers et d'aliments protéinés tous les jours!



© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2024 | Pub : 240711

En savoir plus : Canada.ca/GuideAlimentaire



Santé
Canada

Health
Canada

Canada